



DOMENICA 5 FEBBRAIO 2012 - h 16.30

Bari, via Bitritto 99 c/o Il Sentiero degli Ulivi

"COME HO TRASFORMATO LA MIA VITA. Racconti di Coaching"

Il Coaching è una disciplina che ha lo scopo di **liberare il potenziale interiore**, al fine di raggiungere obiettivi significativi per sé. E' utilizzata nei momenti in cui ci si attende un cambiamento, si cerca qualcosa in più di ciò che si ha, si desidera una vita più vicina ai propri desideri in ambito personale, professionale, sentimentale o familiare.

Durante l'evento **racconteremo una storia** di vita trasformata, ispirata a veri clienti di Coaching, una storia di una persona "normale" che ri-scopre risorse interiori con le quali raggiunge obiettivi al di là delle proprie aspettative. La protagonista, Claudia, è una donna alle prese con carriera, sogni incompiuti e problemi di ogni giorno, con la quale sarà facile identificarsi.

Una storia che rivelerà quanto può essere semplice raggiungere ciò che si desidera nel profondo, quando **"ci diamo il permesso" di essere chi siamo davvero**.

Lo scopo dell'evento è quello di comprendere *come lavora un Coach che segue i principi della International Coach Federation*, e qual'è la natura della relazione professionale. Il partecipante potrà conoscere alcune tecniche, come l'identificazione delle convinzioni, il riconoscimento dei propri talenti e lo sviluppo dell'atteggiamento mentale che facilita il raggiungimento del proprio "stato di grazia".

L'evento è in partnership con l'associazione culturale *Echo Events*, il centro di cultura giapponese *Momiji* e l'associazione culturale *Il Sentiero degli Ulivi*. Il racconto sarà arricchito dalla proiezione dei disegni appositamente realizzati dal maestro *Andrea Yuu Dentuto*.

L'evento è organizzato da **ICF Italia**, il chapter italiano della *International Coach Federation*, la più grande associazione mondiale di coach professionisti, presente in più di 100 Paesi, con oltre 19.000 soci.

Rientra nell'evento **"International Coaching Week"**, in simultanea mondiale nella settimana **5-11 febbraio 2012**, in cui i soci realizzano attività gratuite a favore della diffusione della disciplina del Coaching professionale.

Programma:

- 16.30 Tè e pasticcini
- 17.00 Saluti e introduzione
- 17.05 Chi è International Coach Federation
- 17.15 Presentazione e saluti partner evento
- 17.30 "Come ho trasformato la mia vita"
- 18.30 Domande e dibattito
- 18.50 Le note e i colori della vita
- 19.00 Saluti